**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO LA AURORA (IED) (LA AURORA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ** |
| 3. FECHA: | 2023-09-15 | 4. HORA: | Viernes,09:00:00,11:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. Nº DE SESIÓN: | 40 |
| 7. LOCALIDAD: | Usme | 8. Nº DE SEMANA: | 20 |
| 8. ZONA: | 6 | 9. CICLO: | |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Ejecuto ejercicios usando las manos.

**COGNITIVA :**
Identifico los diferentes saques en el fútbol.

**PSICOSOCIAL :**
Reflexiono acerca de la importancia de usar un lenguaje respetuoso con mis compañeros.

**LUDICA :**
A partir de la práctica de distintas formas jugadas mejoro mi capacidad de aprendizaje.

**TEMA :**
El saque de banda.

**SUBTEMAS :**
El aprendizaje.

**IMPLEMENTACION :**
Platillos, aros, conos y balones.

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
a. Saludo: De acuerdo con los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales y otras indicaciones). b. Recomendaciones generales: Se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados, adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizará, preferiblemente ropa y zapatos cómodos. En cuanto al escenario se darán pautas para su cuidado. Finalmente se recomendará mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Entrada en calor: A través del juego “la cadena humana”. (Inicialmente un niño será escogido para iniciar el juego, el mismo deberá atrapar a los demás, cada niño atrapado deberá tomar de la mano a los demás hasta formar una cadena humana con la totalidad de los participantes). Posteriormente se formará un círculo y se lanzará una pelota entre todos los participantes, quien reciba la pelota deberá responder la pregunta ¿De qué forma se me facilita aprender?

TIEMPO
a. Saludo: 5 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Entrada en calor: 10 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para la fase inicial: 20 minutos.

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
a. Actividad 1: Los participantes se ubicarán equidistantemente sobre la línea de banda y lanzaran el balón con sus manos, simulando un saque de banda, el balón deberá tumbar los conos que se ubicarán justo al frente. b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. c. Actividad 2: Siguiendo la dinámica del ejercicio anterior realizarán saques de banda y a un compañero que se encontrará justo al frente, quien deberá controlar el balón y posteriormente patear el balón para tumbar un cono. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y los ejercicios ejecutados. e. Practica predeportiva: Se realizará practica de fútbol adaptado, haciendo énfasis en la implementación de las distintas técnicas vistas en clase.

TIEMPO
a. Actividad 1: 20 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 20 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. e. Practica: 20 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase central: 70 minutos.

**RETO :**
ACTIVIDADES
a. Reto: Se les retará a los estudiantes a realizar saques de banda y enviar el balón lo más lejos posible.

TIEMPO
a. Reto: 10 minutos aprox. Tiempo total aproximado para el reto: 10 minutos.

**FASE FINAL :**

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán desplazamiento en trote suave por 5 minutos. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones acerca de la sesión de clase, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que propuestas tienen para próximas clases.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para la fase final: 20 minutos.

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. LA AURORA | | | Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ | |
| 2. Fecha: | 2023-09-15 | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Usme | |
| 3. Hora: | Viernes,09:00:00,11:00:00 | 6. Nº de Sesion: 40 | 9. Nº de Semana: 20 | |
| 4. Grupo: | FÚTBOL 3 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1140925554** | ALISON MARIANA ARAQUE | Asistio |
| **1013633645** | MARCOS ESTEBAN ZULUAGA | Asistio |
| **1025149453** | NICOLAS CHAPARRO | Asistio |
| **1140923723** | SHARON NICOLE GONZALEZ | Asistio |
| **1031145159** | GUISELYS LORENA TURIZO | Asistio |
| **1176964494** | MARIA ALEJANDRA ANDRADE | Asistio |
| **1058274885** | KEVIN ANDRES NIÑO | Asistio |
| **1073822747** | JOSE CARLOS OVIEDO | Asistio |
| **1010211517** | SHANON SOFIA TORRES | Asistio |
| **1049936671** | YESID DAVID MEDINA | No asistio |
| **1025326968** | JOHAN SNEIDER JARAMILLO | No asistio |
| **1029286695** | MIGUEL ANGEL SAAVEDRA | Asistio |
| **N37664641702** | ANDRES EDUARDO MOLERO | No asistio |
| **1146126677** | JUAN JOSE MATUTE | No asistio |
| **1056412351** | MARELBY ISABELA DAZA | No asistio |
| **1066876973** | LUZ ADRIANA ESPITIA | Asistio |